

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 10 tháng 04 năm 2023

BÀI TRUYỀN THÔNG
VIRUS MARBURG VÀ CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG BỆNH
Năm học 2022 - 2023

Thời gian tuyên truyền: 07 giờ 10 phút, ngày 10 tháng 04 năm 2023

Địa điểm: Sân cò trường THPT Nguyễn Văn Linh và bản tin y tế

Đối tượng tham dự: CB- GV- NV và học sinh

I. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

Các thành viên trong Ban bảo vệ sức khỏe - Ban an toàn trường học phối hợp thực hiện:

- | | |
|------------------------|---|
| - Thầy Đoàn Nhật Quang | - Phó Hiệu Trưởng (triển khai nội dung) |
| - Thầy Tăng Chí Hoàng | - Trợ lý Thanh niên (báo cáo viên) |
| - Lê Hồng Vân | - Nhân viên y tế (chuẩn bị tài liệu) |

II. NỘI DUNG TUYÊN TRUYỀN

BỆNH MARBURG LÀ GÌ?

Bệnh Marburg là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus Marburg gây ra, ổ chứa tự nhiên là loài dơi ăn quả (*Rousetus aegyptiacus*).

VIRUS LÂY QUA ĐƯỜNG NÀO?

- Bệnh có thể lây truyền từ động vật (dơi/ động vật linh trưởng) sang người.
- Bệnh lây từ người sang người qua tiếp xúc trực tiếp với máu, dịch tiết cơ thể (nước tiểu, mồ hôi, nước bọt, chất nôn, sữa mẹ, tinh dịch ...) hoặc với môi trường /vật dụng bị ô nhiễm bởi dịch tiết của người mắc, người chết do virus Marburg.
- Ngoài ra khi một số vật dụng chăm sóc người bệnh như quần áo, ga trải giường, bơm kim tiêm, vật dụng y tế... nếu nhiễm virus thì có thể lây sang người.
- Virus Marburg cũng có thể lây trong phòng thí nghiệm hay nhân viên y tế chăm sóc người bệnh cũng có khả năng nhiễm bệnh.

BIỂU HIỆN KHI NHIỄM VIRUS MARBURG

Bệnh do virus Marburg gây ra rất khó chẩn đoán lâm sàng, biểu hiện lâm sàng rất dễ nhầm với các bệnh lưu hành như thương hàn, sốt xuất huyết...

Bệnh do virus Marburg gây ra có thời gian ủ bệnh kéo dài từ 2 - 21 ngày, bệnh nhân có thể xuất hiện các biểu hiện như: Sốt cao đột ngột $>38^{\circ}\text{C}$, ớn lạnh, đau đầu, đau cơ, đau người. Ngày thứ 5 có thể xuất hiện phát ban, cảm giác rát trên thân mình. Ngoài ra còn kèm theo buồn nôn, đau ngực, đau bụng, đau họng, tiêu chảy, vàng mắt, có biểu hiện xuất huyết, mê sảng đi vào sốc và dẫn đến suy gan, suy đa tạng có thể gây tử vong.

LÀM GÌ KHI MẮC BỆNH VIRUS MARBURG

- Hiện nay bệnh chưa có vaccine hay thuốc kháng virus đặc hiệu để điều trị.
- Nếu nghi ngờ mắc bệnh liên hệ ngay với cơ sở y tế gần nhất để được hỗ trợ.
- Tránh tiếp xúc với người khác để phòng ngừa lây lan virus.

PHÒNG NGỪA VIRUS MARBURG THẾ NÀO?

Bệnh do virus Marburg gây ra không có biện pháp phòng bệnh đặc hiệu bằng vaccine nên chúng ta cần phòng bệnh bằng các phương pháp không đặc hiệu như:

- Hạn chế đến các vùng có nguy cơ nhiễm bệnh.
- Tránh tiếp xúc dơi/động vật linh trưởng.
- Không tiếp xúc với người nghi ngờ mắc bệnh.
- Tránh tham gia lễ tang hay hỏa táng tại vùng có dịch bệnh Marburg.
- Tránh đến cơ sở y tế trong vùng dịch trừ trường hợp khẩn cấp.
- Nếu khởi phát và nghi ngờ bệnh khi đang trong vùng dịch hoặc trong vòng 21 ngày sau khi rời vùng dịch (tự cách ly và liên hệ hỗ trợ y tế ngay lập tức).

(Nguồn TTGDSK)

NHÂN VIÊN Y TẾ

G.V TRUYỀN THÔNG

HIỆU TRƯỞNG

Lê Hồng Vân

Tăng Chí Hoàng



VIRUS MARBURG LÀ GÌ?

TRIỆU CHỨNG, ĐIỀU TRỊ VÀ PHÒNG NGỪA

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ VIRUS MARBURG

Bộ Y tế: Tăng cường giám sát bệnh Marburg đặc biệt nguy hiểm

Bộ Y tế vừa có văn bản đề nghị các đơn vị tăng cường giám sát phòng chống dịch bệnh Marburg xâm nhập vào Việt Nam. Theo Bộ Y tế, đây là bệnh truyền nhiễm cấp tính đặc biệt nguy hiểm, có tỉ lệ tử vong đến 88%.

Bệnh Marburg và nguồn lây



Bộ Y tế cho biết bệnh Marburg là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút Marburg gây ra, ổ chứa tự nhiên là loài dơi ăn quả (*Rousettus aegyptiacus*).

Bệnh có thể lây truyền từ động vật (dơi, động vật linh trưởng) sang người.



Bệnh lây từ người sang người qua tiếp xúc trực tiếp với máu, dịch tiết cơ thể (nước tiểu, mồ hôi, nước bọt, chất nôn, sữa mẹ, tinh dịch...) hoặc với môi trường/vật dụng bị ô nhiễm bởi dịch tiết của người mắc, chết do vi rút Marburg.

Triệu chứng

Sốt cao, đau đầu, khó chịu

Có thể xuất hiện tiêu chảy, đau bụng, chuột rút, buồn nôn, nôn, xuất huyết



Thời gian ủ bệnh

Từ 2 đến 21 ngày



Về vắc xin và thuốc đặc trị?

Hiện bệnh chưa có Vắc xin và thuốc điều trị đặc hiệu.



THÔNG ĐIỆP PHÒNG, CHỐNG BỆNH MARBURG

BỆNH MARBURG là một bệnh truyền nhiễm nguy hiểm do vi rút Marburg gây ra, có tỉ lệ tử vong cao. Hiện nay chưa có vắc-xin hoặc thuốc điều trị đặc hiệu.

Đấu hiệu và triệu chứng

Đột ngột **khởi phát sốt** ($> 38^{\circ}\text{C}/100.4^{\circ}\text{F}$) VÀ kèm theo một hoặc nhiều triệu chứng sau:



Nổi ban



Nôn ói



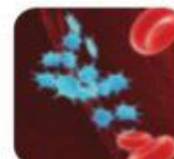
Tiêu chảy



Đau bụng



Chảy máu không rõ nguyên nhân



Giảm tiểu cầu



Nhức đầu



Đau cơ hoặc khớp

Dịch tễ (trong vòng 3 tuần trước khi xuất hiện triệu chứng):

- * Tiếp xúc với máu hoặc dịch cơ thể của người bệnh Marburg.
- * **Cư trú hay di chuyển** đến vùng dịch sốt xuất huyết do vi-rút Marburg (vùng vi-rút Marburg thường lây truyền hoặc đang lây truyền).

Vi-rút lây lan khi một người tiếp xúc với máu hoặc các dịch cơ thể khác của người bị bệnh hoặc đã chết vì Marburg:



Nước tiểu



Nước bọt



Mồ hôi



Máu



Phân



Chất nôn



Sữa mẹ



Nước ối



Tinh dịch

Nên làm gì khi có các dấu hiệu mắc bệnh?

- * Liên hệ ngay cơ sở y tế gần nhất để được hỗ trợ
- * Tránh tiếp xúc với người khác để phòng lây lan vi-rút.



Dự phòng

- * **Nếu di chuyển đến vùng dịch**
 - Tránh tiếp xúc với người có triệu chứng nghi ngờ
 - Tránh tiếp xúc với máu và các chất dịch cơ thể khác.
 - Tránh tiếp xúc với dơi/động vật linh trưởng.
 - Tránh tham gia lễ tang hay hỏa táng tại vùng dịch
 - Tránh đến cơ sở y tế trong vùng dịch trừ trường hợp khẩn cấp.
- * **Nếu khởi phát triệu chứng nghi ngờ bệnh** khi đang trong vùng dịch hoặc trong vòng **21 ngày** sau khi rời vùng dịch
 - Tự cách ly và liên hệ hỗ trợ y tế ngay lập tức